

Swiss-Cheese-Model im Wildwassersport

Gutes Team, Ausrüstung & Ausbildung?!

- ☺ Gut ausgebildete & ausgerüstete Leute
- ☹ keine Ahnung von nichts, übertriebener Abenteuerwitz und Naivität
 - Unterkühlung
 - allein unterwegs + in einer misslichen Lage
 - trockenes Ertrinken

Aktuelle Verhältnisse und Anforderungen des Flusses passen zu den persönlichen Fähigkeiten?!

- ☺ Genuss tour im Komfortbereich und Ausschöpfen des Lernpotentials, Üben & Wachstum an fordernden Stellen
- ☹ Unfähigkeit, die eigenen Fähigkeiten adäquat einzuschätzen, Überforderung, falsche Entscheidungen & falsches Verhalten

Gute, präzise Fahrtechnik mit Reserven?!

- ☺ Erkennt eine sichere Linie, kann Bewegungen und notwendige Techniken antizipieren und sicher anwenden
- ☹ Unentschlossene Fahrweise & Fahrfehler
 - Kentern
 - Verletzung
 - Bewusstlosigkeit

Sicher rollen können?!

- ☺ rollen und weiter
- ☹ Aussteigen: Chaos bei der Rettung/ Materialübergang... => Schwimmer!

Selbst-Rettung?!

- ☺ Die wichtigsten Regeln fürs Schwimmen kennen und anwenden, Füße voraus, entschlossen in ein Kehrwasser schwimmen
- ☹ kämpft gegen die Strömung, stützt sich nach unten ab, hat keine Kraft mehr, wenn ein Kehrwasser erreichbar wäre

Fremd-Rettung?!

- ☺ Wurf sack-, Cowtail- oder Springer-Rettung vorher aufgebaut, geübt, sicher angewendet
- ☹ andere aus dem Team zu weit weg, Stelle unzugänglich, dauert zu lange, keine Safety möglich oder vorher aufgebaut, mehrmals daneben geworfen...

Gefahrenstellen meiden?!

- Baumverhau, Fußangel, Rücklauf, Walze, Undercut, Siphon...
- ☺ dran vorbei gekommen: nochmal gut gegangen!
- ☹ worst case
 - Steckunfall
 - wer hier schwimmend ankommt, sich verhält oder die Füße nach unten abstützen will, braucht viel Glück um zu überleben.